



PODER JUDICIAL DEL PERÚ
Corte Superior de Justicia de Arequipa

LAVADO DE MANOS

(Realizarlo por 20 segundos)



1
Mojar ambas manos con agua



2
Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano



3
Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



4
Frote las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



7
Frótese las puntas de los dedos de la mano derecha con la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



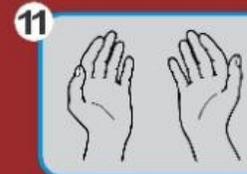
8
Enjuáguese las manos con agua



9
Séquese con una toalla desechable y luego deposítela en un tacho acondicionado de color rojo



10
Sirvase de toalla para cerrar el grifo



11
Sus manos son seguras

Juntos derrotaremos
al CORONAVIRUS