

 PODER JUDICIAL DEL PERÚ	DOCUMENTO INTERNO	CÓDIGO	
	GUIA	Versión:	01
	<b>USO CORRECTO DE LA MASCARILLA FACIAL TEXTIL</b>	Página:	1 de 2

## 1. Objetivo

Complementar el Protocolo de ingreso, estadía y salida del Personal de la Corte Superior de Justicia de Arequipa, con pautas y recomendaciones para el uso correcto de las mascarillas facial textil, como medio de protección para prevenir el contagio del COVID-19.

## 2. Alcance

La presente Guía es de alcance a todo el personal de la Corte Superior de Justicia de Arequipa.

## 3. Disposiciones generales

- ✓ El uso de las mascarillas faciales será parte del kit de seguridad general otorgado por la Corte Superior de Justicia de Arequipa las cuales son confeccionadas con material textil, siguiendo las recomendaciones técnicas contenidas en la Resolución Ministerial 135-2020-MINSA.

## 4. Instrucciones:

- ✓ Antes de ponerte la mascarilla, lavate las manos con agua y jabon siguiendo las instrucciones contenidas en la Guía para el correcto lavado y desinfección de manos.
- ✓ Revisar que la mascarilla se encuentre en optimas condiciones de conservación.
- ✓ Cubrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegurate que no haya espacio entre tu cara y la mascara
- ✓ Asegura los lazos o bandas elasticas en el cuello y luego la cabeza
- ✓ Evita tocar la mascarilla mientras la usas si lo haces, lavate la mano con agua y jabon o desinfectate las mismas con alcohol o gel antibacterial.
- ✓ Quitate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y desechala de inmediato en los contenedores implementados en la respectiva Sede Judicial para colocar dichos desechos.
- ✓ Vuélvete a lavar las manos con agua y jabon o desinfectalas con alcohol o gel antibacterial.

## 5. Cuidados y limpieza de las mascarillas

### 5.1 Hervir la mascarilla

- ✓ Una forma casera y conocida de limpiar y esterilizar mascarillas es el uso de calor, en este caso dejando reposar las mascarillas de tela en agua hirviendo durante al menos cinco minutos, exprimir y dejar secar a temperatura ambiente o en secadora.

### 5.2 Uso de lavadora

- ✓ Otro método para desinfectar mascarillas sería usar la lavadora, pero en este caso en un ciclo de lavado con agua caliente a 60°C, culminado el ciclo de lavado dejar secar a temperatura ambiente o en secadora.

 PODER JUDICIAL DEL PERÚ	DOCUMENTO INTERNO	CÓDIGO	
	GUIA	Versión:	01
	<b>USO CORRECTO DE LA MASCARILLA FACIAL TEXTIL</b>	Página:	1 de 2

### 5.3 Solución de agua y lejía

- ✓ Remojar la mascarilla durante cinco minutos en una solución de 20 ml de lejía comercial por cada litro de agua.
- ✓ Sin embargo, en este caso no hay que excederse con la cantidad de lejía o dejar las mascarillas demasiado tiempo, porque podrían quedar dañadas e incluso provocar daños al usuario.
- ✓ Por ello, se aconseja enjuagar con abundante agua durante 10-15 segundos tras someter las mascarillas a esta solución de lejía, con el objetivo de eliminar cualquier resto de la misma. Posteriormente, se debe sumergir de nuevo la mascarilla en agua limpia otros cinco minutos y dejar secar a temperatura ambiente o en secadora.

### 5.4 Tiempo y almacenamiento

- ✓ Se sabe que el Coronavirus SARS-CoV-2 tiene una vida útil dependiendo de la superficie donde se deposite.
- ✓ En este caso, al tratarse de mascarillas de tela, y teniendo en cuenta la evidencia actual, habría esperar hasta tres días más para un nuevo uso tras una desinfección adecuada .
- ✓ Así mismo, el almacenamiento de la mascarilla también es clave: desinfectar correctamente una mascarilla pero no guardarla en un recipiente adecuado puede echar por tierra cualquier esfuerzo de limpieza. En este caso la recomendación es guardar la mascarilla en un 'tapper' de plástico o una bolsa de plástico con cierre.

## 6. Anexo

Infografía.